

ALBERT LEA 2022

Guía de Diversión De Otoño



Recreación
Páginas 2-3

Biblioteca
Páginas 4-6

Centro para
Personas Mayores
Página 7

Albert Lea Programas de Recreación de Otoño



Escanear para registrarse en programas de recreación

Oficina de Recreación de Albert Lea, City Arena, 701 Lake Chapeau Drive

Horario: de lunes a viernes, de 8 a.m. a 4:30 p.m.

Información e inscripción en línea: bit.ly/al-recreation • Teléfono:

507-377-4370

Bienvenido

El Departamento de Recreación y la Biblioteca Pública de la Ciudad de Albert Lea, junto con nuestros socios comunitarios, lo invitan a unirse a nosotros para el entretenimiento, el juego y la relajación.

Nuestras áreas de recreación y parques permanecen abiertos durante el otoño, incluyendo el campo de golf de disco en Bancroft Bay Park y las canchas de pickleball en Frank Avenue. Encuentre la lista completa en: cityofalbertlea.org/parks.



Patinaje Público: ¡Deslízate hacia la diversión!

Varias fechas y horarios

Las pistas de hielo en Albert Lea City Arena, 701 Lake Chapeau Drive, están abiertas para el patinaje público en varios horarios, generalmente de Lunes a Viernes de 1 a 3 p.m. y los Domingos de 4:30 a 6 p.m. El horario está sujeto a cambios, así que, asegúrese de consultar el calendario en línea.

Costo: \$ 4 si se registra en línea, \$ 5 en la puerta. \$2 adicionales para alquilar patines.

Fechas y horarios: Asegúrese de consultar el "Calendario Público de Patinaje" (Public Skate Calendar) en bit.ly/rec-public-skate o en Facebook en www.facebook.com/albertlearec.

Regístrese en línea: Vaya a bit.ly/recreation-registration y haga clic en Public Skate (Patinaje público).

Abierto para el hockey

City Arena reserva tiempo de hielo para el hockey abierto para adultos y el hockey abierto de la escuela secundaria. El costo es de \$ 6 por jugador. Para ver fechas, horarios e inscripciones vaya a: bit.ly/recreation-registration y haga clic en "hockey".



Captura el hockey universitario en City Arena

El Albert Lea City Arena es el hogar del programa de hockey masculino de la Universidad Waldorf (Forest City, Iowa). ¡Captura a los Warriors en acción esta temporada! Los detalles, incluido su calendario de juegos, están disponibles en: www.waldorfwarriors.com/sport/0/17.php.

Próximamente en Enero: ¡Voleibol adentro!

Lunes y Miércoles a partir del 9 de Enero

Las ligas de voleibol de invierno están abiertas a jugadores de 15 años o más, con juegos en La Armería de la Guardia Nacional de Albert Lea, (Albert Lea National Guard Armory) 410 Prospect Ave. Un torneo de eliminación única se lleva a cabo al final de la temporada con camisetas de campeonato otorgadas a los equipos del primer lugar. Todas las ligas oficiadas por equipos usando la "Regla de Honor". El costo es de \$134.84 por equipo. El primer juego comienza a las 6:30 p.m. con la Liga Femenina los Lunes por la noche y la Liga Mixta los Miércoles por la noche.

4 de Enero de 2023: Se deben realizar todas las inscripciones de equipos. Regístrese en línea en: bit.ly/recreation-registration y haga clic en Programación para adultos.

9 de Enero de 2023: Comienza la liga de invierno.



PATINAJE DE HALLOWEEN

30 de Octubre 3-5 p.m.

City Arena - \$5.00
incluye alquiler de patines

Concurso de Disfraces



Rock Sobre Hielo

Fiesta de Año Nuevo



30 de Diciembre 7-9 p.m.

City Arena - \$5.00
incluye alquiler de patines

Música y bocadillos ligeros

Registro Para Mites Hockey

Mite 1 - Prekínder a mayores, nuevos en el hockey (deben de tener 3 años o mayores)
Sábados de 10 a 11 a.m.

Mite 2 - Jugadores que han estado en hockey cuando menos un año
Miércoles de 5:45-6:45 p.m. y Sábados de 9 a 10 a.m.

Mite 3 - Jugadores con 2 o más años de experiencia
Miércoles de 6:45-7:45p.m. y Sábados de 8-9 a.m.

La temporada corre del 6 de Noviembre – 25 de Febrero

Regístrese en línea en bit.ly/recreation-registration
O llame a la Oficina de Recreación al 507-4370
El Costo: \$70 (incluye camiseta)



Escanear para inscribirse y recibir más información.



La renta del equipo se ofrece a través de Albert Lea Hockey Association con un costo adicional de \$75. El pago y la inscripción se puede hacer al momento de pagar la inscripción al programa.



Biblioteca Pública de Albert Lea Programas de Otoño

211 E. Clark Street, Albert Lea • 507-377-4350



Hora del Cuento

Lunes y Martes, hasta el 22 de Noviembre, a las 10 a.m.

Únase a nosotros para escuchar cuentos, canciones y movimientos para apoyar el desarrollo de la alfabetización y el aprendizaje en niños pequeños.

Hora del Cuento de Noche

Martes, hasta el 22 de Noviembre, a las 6:30 p.m.

Venga en pijama para escuchar cuentos, canciones y movimientos para apoyar el desarrollo de la alfabetización y el aprendizaje en niños pequeños.

Música y Movimiento

Jueves, hasta el 17 de Noviembre, a las 10 a.m.

Únase a nosotros para escuchar música, bailar, cantar y escuchar cuentos para apoyar el desarrollo de la alfabetización y el aprendizaje en niños pequeños.

Programas para Jóvenes



Pintar es Divertido

Domingo 2 de Octubre, a las 2 p.m. Trae a toda la familia y únete a nosotros para una divertida tarde de pintura en la Biblioteca Infantil.

Introducción a Book Pals

Jueves 13 de Octubre, 3 de Noviembre y 1 de Diciembre, 3:45 p.m. Los estudiantes en los grados 1 y 2 están invitados a una introducción a Book Pals, un club de lectura solo para niños. Cada mes, los estudiantes leerán, discutirán y participarán en actividades relacionadas con una historia diferente. Es necesario registrarse.

BINGO

Jueves 20 de Octubre, a las 2 p.m. Únase a nosotros durante las vacaciones de otoño para BINGO en la Biblioteca Infantil.

Celebra Mo Willems

Domingo 6 de Noviembre, 2 p.m. Únase a nosotros en la Biblioteca Infantil mientras celebramos al autor Mo Willems con manualidades y actividades basadas en sus historias y personajes, incluidos Piggie, Elephant y Pigeon.

Juego de Adivinanzas en Familia

Domingo 4 de Diciembre, a las 2 p.m. ¡Trae a toda la familia y pon a prueba tus conocimientos sobre los días festivos durante las adivinanzas en Familia, en la Biblioteca Infantil!

Hora del cuento de Polar Express

Martes 6 de Diciembre, a las 6 p.m. Los niños están invitados a unirse a nosotros para contar cuentos y trabajos manuales en nuestra hora de cuentos Polar Express en la Biblioteca Infantil. Ven en pijama y "todos a bordo" para divertirse.

Fiesta de Harry Potter

Martes, 15 de noviembre, 4 - 6 p.m.



Únete a nosotros para celebrar el 25 aniversario de Harry Potter. Ven con tu atuendo mágico y participa en actividades y juegos relacionados con la serie.



Para inscribirse en cualquier programa, pase por la biblioteca, 211 E. Clark St., Albert Lea, regístrese en línea en alponline.org o llame al 507-377-4350. Todos los programas son GRATUITOS.

Horario de la Biblioteca

Lunes 9 a.m. - 6 p.m.
Martes 9 a.m. - 8 p.m.
Miercoles 9 a.m. - 6 p.m.
Jueves 9 a.m. - 6 p.m.
Viernes 1-5 p.m.
Sabado Cerrado
Domingo 1-5 p.m.



Programas Para Adultos



Para inscribirse en cualquier programa, pase por la biblioteca, 211 E. Clark St., Albert Lea, regístrese en línea en alponline.org o llame al 507-377-4350. Todos los programas son GRATUITOS.

Noche de juegos de mesa

Primer Martes del mes, de 6 a 8 p.m. Únase a nosotros el primer Martes de cada mes para la Noche de Juegos de Mesa en la Biblioteca de Ficción en el último piso de la Biblioteca / Ayuntamiento (City Hall). Se proporcionará una variedad de juegos, pero los asistentes son bienvenidos a traer los suyos.

Noche de Trabajos Manuales para Adultos

Segundo Martes del mes, 6 p.m. Únase a la Biblioteca Pública Albert Lea para la Noche de Trabajos Manuales para Adultos el segundo martes de cada mes. Cada mes, los asistentes completarán un trabajo distinto. Se proporcionan todos los materiales. Es necesario registrarse.

- 11 de Octubre - Mini Jardineras Suculentas
- 8 de Noviembre - Letreros de bloques de madera
- 13 de Diciembre - Copos de nieve con cuentas

Agujas, Alfileres y Más

Primer Jueves del mes, 10-11:30 a.m. Traiga su proyecto actual de trabajo manual, pequeño y trabaje en él con otras personas de la comunidad. Todo tipo de artesanías son bienvenidas, incluyendo tejido con agujas, tejido a gancho, punta de aguja y más.

Club de Lectura de Lectores de Fountain Lake

Segundo Jueves del mes, 10 a.m. El Club de Lectores de Fountain Lake (Fountain Lake Readers Book Club) se reúne mensualmente para discutir una amplia gama de títulos de libros de ficción. Las copias del libro para cada mes están disponibles en la biblioteca. Los miembros nuevos siempre son bienvenidos.

Traiga su propio almuerzo y aprenda

Segundo Jueves del mes, mediodía, Cámaras del Ayuntamiento (City Council Chambers)

Traiga su almuerzo y únase a nosotros para una tarde de aprendizaje. Disfrute de las presentaciones de una variedad de socios de la comunidad. Visite el sitio web de la biblioteca, alponline.org o llame para obtener más información sobre temas y de los presentadores.



Eventos para todas las edades

Concurso de historias de miedo de dos frases

Concurso Abierto del 3 al 23 de Octubre

Los ganadores serán anunciados el 31 de octubre

Celebra la temporada espeluznante escribiendo tu historia más aterradora en solo dos oraciones. Se invita a personas de todas las edades a participar con premios otorgados a las tres mejores entradas en cuatro categorías de edad. Todos los reglamentos completos del concurso y las guías del envío están disponibles en el sitio web de la biblioteca: alponline.org.

Concurso de Rompecabezas

Domingo, 20 de Noviembre, 2 p.m., Cámaras del Concejo Municipal (City Council Chambers)

¡Forma un equipo para esta competencia de todas las edades que pondrá a prueba tus habilidades de rompecabezas! Los equipos competirán para completar el mismo rompecabezas. Los rompecabezas tienen piezas pequeñas y grandes, perfectas para que todas las edades se unan a la diversión.



Centro para Personas Mayores Albert Lea



Skyline Plaza, 1739 W. Main St. • 507-373-0704
Abierto de Lunes a Jueves, de 8:30 a.m. a 4 p.m.,
Viernes de 8:30 a.m. al mediodía

La misión del Centro de Personas Mayores es coordinar y proporcionar programas y servicios para enriquecer la vida y la salud de nuestros adultos mayores a través de actividades educativas, sociales y recreativas



Membresía

El costo de la membresía es de \$ 30 y está disponible para cualquier persona de 55 años o mayor. Sienta la libertad de llamar al Centro para Personas Mayores si tiene alguna pregunta.

Weekly Programing

Lunes	9 a.m. Cribbage y Café 10:30 a.m. Construyendo Huesos 1 p.m. BINGO 3 p.m. Skip-Bo
Martes	9 a.m. Aeróbicos 10 a.m. NAVEGAR 11:15 a.m. Acolchado 12:30 p.m. 500 1 p.m. Trabajos Manuales 2:30 p.m. Pfeffer
Miércoles	9 a.m. Cribbage y Café 1 p.m. BINGO 3 p.m. Skip-Bo
Jueves	9 a.m. Aeróbicos 9 a.m. TOPS 10:30 a.m. Construyendo Huesos 11:30 a.m. Bridge 12:30 p.m. 5002 p.m. Tejido 2:30 p.m. Pfeffer
Viernes	9 a.m. NAVEGAR El centro cierra al mediodía

Fiesta de Cumpleaños Mensual

Únase a nosotros para nuestras fiestas mensuales de cumpleaños. Lo festejamos a USTED el segundo Lunes de cada mes a las 2:30 p.m.

Personas Mayores Unidas en Servicio

Únase a nosotros el cuarto Miércoles del mes a las 10 a.m. mientras estamos como voluntarios con United Way. Las actividades con potencial incluyen, clasificar donativos, preparar correspondencia o ensamblando paquetes de higiene.

Fiesta de disfraces de Halloween

Halloween cae en Lunes este año, ¡así que a diviértase con nosotros y disfrácese para jugar BINGO! Cualquiera que se vista recibe una tarjeta de bingo GRATIS con sidra y una golosina después de los juegos.

Excursiones de un día al Casino

Los participantes deben tener 18 años o más para participar en los viajes al Casino

Mínimo 25 participantes para realizar el viaje. Máximo 55. Costo por viaje: \$30 para miembros del Centro para Personas Mayores y \$35 para los que no son miembros. El autobús sale a las 8 a.m.

19 de Octubre: Mystic Lake Casino

- Recibirá un cupón por \$15 Mystic Cash y un vale de comida de \$4
- Regístrese antes del 11 de Octubre

16 de Noviembre: Treasure Island

- Cada participante recibirá un cupón de comida de \$3 y \$15 en Slot Play
- Regístrese antes del 8 de Noviembre

Curso de Manejo a la Defensiva

Este curso le ahorrará un 10% en su seguro de automóvil durante 3 años. ¡NO hay pruebas escritas o detrás del volante!

Para inscribirse y pagar esta clase, llame al 1-888-234-1294 o visite www.mnsafetycenter.org.

14 de Octubre, 12:30 p.m. - 4:30 p.m.

18 de Noviembre, 9 a.m. - 1 p.m.

16 de Diciembre 12:30 p.m. - 4:30 p.m.

Fiesta de Navidad

Edgewater Bay Pavilion, 9 de diciembre, 11:30 a.m.

Únase a nosotros para nuestra segunda fiesta anual de Navidad en el pabellón. Habrá artículos de rifa, música en vivo y deliciosa comida con vista al lago.

Costo: \$ 5 para miembros del Centro para Personas Mayores, \$ 12 para los que no son miembros. Se requiere inscripción y pago antes del Martes 22 de Noviembre.

¡Más eventos! Para obtener información sobre eventos adicionales, visite el Centro para Personas Mayores.

Las Zonas Azules son zonas saludables para todos

Zonas Azules (Blue Zones) es un programa nacional para integrar opciones saludables en la vida cotidiana. Albert Lea fue la primera comunidad certificada por Zonas Azules en los Estados Unidos. Los residentes, los lugares de trabajo, las escuelas, las tiendas de comestibles, el servicio médico y el gobierno de la ciudad por igual se enfocan en mejorar el bienestar para ellos y sus vecinos.



Lo alentamos a tener un otoño saludable visitando parques, senderos para caminar o andar en bicicleta, y disfrutando de productos frescos. Asegúrese de tomar el sendero peatonal Blue Zones alrededor de Fountain Lake: cityofalbertlea.org/blue-zones-walkway.

¡Busca "Blue Zones Project Albert Lea" en Facebook!

Llame al 2-1-1 para obtener ayuda con la salud y los servicios humanos

¿Necesita ayuda para encontrar un recurso? La línea directa de referencia e información 2-1-1 de United Way es para que las familias e individuos en Minnesota llamen para obtener información gratuita y confidencial sobre la salud y servicios humanos. Los centros de llamadas 2-1-1 cuentan con personal las 24 horas del día, los 7 días de la semana por medio de especialistas capacitados en recursos comunitarios. Todos los idiomas están disponibles. Además de los recursos generales, el equipo 2-1-1 es un proveedor con sede en Minnesota de la Línea Nacional de Prevención del Suicidio. Para obtener más información, visite www.211unitedway.org.

Asegúrese del ver el calendario de la comunidad

¿Necesita un viaje? ¡Tome el autobús SMART! Consulte sus rutas y tarifas en www.smartbusmn.org, o llame al 1-855-SMART-B1 para hacer arreglos de transporte.

Tome el autobús SMART

Need a ride? Catch the SMART bus! Check out their routes and fares at www.smartbusmn.org, or call 1-855-SMART-B1 to arrange a ride.

Hay paquetes disponibles en la biblioteca para explorar.

Busque los paquetes para explorar caminatas, observación de estrellas y otras actividades en la Biblioteca Pública Albert Lea: alplonline.org/discovery-kits.

Educación comunitaria (Community Education: Escalar la Pared de Rocas, hacer un viaje, aprender algo nuevo

Community Education ofrece clases para todas las edades, un gimnasio con pared de rocas, evaluación de la primera infancia, excursiones de un día y mucho más. ¡NO HAY COBRO para usar el gimnasio con pared de rocas para los estudiantes en las escuelas del área de Albert Lea! Busque sus programas en www.alschools.ce.eleyo.com.

Toma el Sendero Estatal el Blazing Star

Camine o deles a los pedales por el Sendero Estatal Blazing Star (Blazing Star State Trail) desde Frank Hall Park, 505 Frank Ave., hasta el Parque Estatal Myre Big Island (Myre-Big Island State Park) y aún más. Para obtener más información, visite el sitio web de Minnesota DNR: bit.ly/myre-state-park and bit.ly/blazing-star-trail.

Dos veces por semana Mercado de Agricultores

Hasta el 29 de Octubre, Lote Norte de Broadway
3:30 - 5:30 p.m. Miércoles
9 a.m. - mediodía Sábados
¡Productos frescos, productos horneados y más!

Spooktacular

Jueves, 27 de Octubre, de 4 a 7 p.m.
Centro Histórico de Albert Lea

Traiga a los niños para su "dulce o travesura" (trick or treat) en los negocios participantes con fotos gratuitas en la oficina de Main Street, 132 N. Broadway Ave.



Bazar Anual de los Días Decembrinos

Jueves, 8 de Diciembre, 4 – 6 p.m.
Centro Histórico de Albert Lea

Traiga a toda la familia para las ofertas especiales de las tiendas, paseos en carreta, fotos con Santa Claus, chocolate caliente y golosinas, y el crucero de Santa Claus en Broadway Avenue.